

2026

Fort- und Weiterbildung
für Engagierte

« Für Wunder muss man
beten, für Veränderungen
aber arbeiten. »

THOMAS VON AQUIN,
THEOLOGE UND PHILOSOPH

Liebe ehrenamtlich Engagierte und Interessierte,

gerne möchten wir Sie mit der neuen Broschüre „Fort- und Weiterbildung für Engagierte“ in Ihrem ehrenamtlichen Dienst stärken. Mit hoher Motivation bringen Sie Ihre Kompetenzen und Ihre Zeit ein, um das gemeinschaftliche Leben in Kirche und Gesellschaft mitzugestalten. Wir hoffen, dass die Angebote gut ausgewählt sind, und bitten Sie, uns mitzuteilen, wenn aus Ihrer Perspektive etwas fehlen sollte. Bei großer Nachfrage organisieren wir gern weitere Veranstaltungen zu den jeweiligen Themen.

Die Angebote sind thematisch gegliedert und orientieren sich an kirchen- und gesellschaftsrelevanten Herausforderungen: **Achtsam leben – Begegnungen gestalten – Glauben vergewissern – Wirksam werden**. Am Ende der Broschüre finden Sie die Angebote auch nochmals in einer chronologischen Kurzübersicht.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in diesem Heft und gute und bereichernde Erfahrungen in Ihrem ehrenamtlichen Dienst!



Für das Team Engagemententwicklung
Melanie Engelmann



Favoriten?!

Gerne können Sie an mehreren Angeboten teilnehmen! Da die Anzahl der Plätze pro Kurs jedoch beschränkt sind und wir möglichst vielen ehrenamtlich Engagierten eine Teilnahme ermöglichen möchten, bitten wir Sie, uns bei Ihrer Anmeldung die drei Angebote zu nennen, die Sie favorisieren.

Unsere Themenschwerpunkte in Workshops, Schulungen und Beratungsangeboten

Achtsam leben

- 1 Ich sorge gut für mich!
Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz, Selbstverantwortung und Netzwerkarbeit

31. Januar | 17. Oktober 2026

- 2 Mit Hirn, Herz und Hand zu mehr Lebensfreude und innerer Stärke
14. März | 14. November 2026

- 3 Talente entdecken und Potentiale entfalten
Überraschungen erwünscht
22. August | 5. September 2026

- 4 Klimaschutz rund um den Kirchturm
Kurse zu Schöpfung, Umwelt und Klimaschutz
14

- 5 Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an
Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen
16

- 6 Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
Queersensibel im Ehrenamt
18

Begegnungen gestalten

- 7 Gemeinsames Singen verbindet
Neue Ansätze für den Kinderchor
7. Februar 2026

- 8 Trauernde Kinder trösten – aber wie?
21. Februar 2026

- 9 Trauernde trösten – aber wie?
Keine Angst vor der Trauer Anderer
27. Februar | 12. September 2026

- 10 Lass uns reden
Wie Kommunikation besser gelingt
21. März 2026

- 11 Wir sind hier.
Eine kreativ-biographische Schreibwerkstatt
12. & 19. & 26. Juni 2026

- 12 Konflikte lösen mal anders
Theaterworkshop – Expert*innen des Alltags
20. Juni 2026

- 13 Der Einsamkeit begegnen
Einsam ist, wer sich einsam fühlt
14. November 2026

- 14 Menschen mit Demenz besser verstehen
36

Glauben vergewissern

- 15 Biblische Denkanstöße
in Zeiten der (Kirchen-)Krise
30. – 31. Januar | 23. – 24. Oktober 2026

- 16 Wegmarken und Grundhaltungen
Mystische Spurensuche
13. – 14. März 2026

- 17 Gottes Gegenwart feiern
Gottesdienstwerkstatt
12. & 13. Juni 2026

- 18 Erzähl doch mal ...
Angemessen über den Glauben sprechen
21. August 2026

- 19 Hingabe – ein Weg zur Freiheit
Mystische Spurensuche
25. – 26. September 2026

- 20 Die Fülle und Weite biblischer Gottesbilder entdecken
7. November 2026

Wirksam werden

- 21 Gemeinsam stärker – Netzwerkarbeit konkret
Kompetent und wirksam im Sozialraum agieren
7. März 2026

- 22 Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt
Kreativitätstechniken | Teil 2
7. März 2026

- 23 Mit Ausstrahlung und Wirkung
Authentisch präsentieren
21. März | 18. April 2026

- 24 Zukunft gemeinsam gestalten
Wie wollen wir Kirche heute und morgen leben?
27. März | 8. Mai | 29. Mai 2026

- 25 Follow us!
Social Media Inhalte planen, erstellen, pflegen
25. April | 9. Mai | 30. Mai 2026

- 26 Wo kommt das Geld her?
Fundraising ist mehr als Geldbeschaffung
30. Mai | 15. August 2026

- 27 Lektor*innen-Schulung
13. Juni 2026

- 28 Von der Idee zum Video
Engagement sichtbar machen
29. August 2026

- 29 Blicke fangen leicht gemacht
Canva als Tool für Social Media und Öffentlichkeitsarbeit
19. September 2026

- 30 Lokale Teams
Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten
72

- 31 Öffentlichkeitsarbeit vor Ort
Machen Sie auf sich aufmerksam!
74

- Forum Engagement**
Visitationsbezirk Saarbrücken
76
27. Juni 2026

- Forum Engagement**
Visitationsbezirk Koblenz und Trier
78
26. September 2026

-
- Unsere Angebote im zeitlichen Überblick
80

- Hilfreiche Adressen
84

- Engagement-Bescheinigung für ehrenamtliche Arbeit
85

1

Achtsam leben

*Was wir heute tun, entscheidet darüber,
wie die Welt morgen aussieht.*

Marie von Ebner-Eschenbach



Achtsam leben

- 1 Ich sorge gut für mich!**
Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz,
Selbstverantwortung und Netzwerkarbeit 8
Präsenzkurs
- 2 Mit Hirn, Herz und Hand**
zu mehr Lebensfreude und innerer Stärke 10
Präsenzkurs
- 3 Talente entdecken und Potentiale entfalten**
Überraschungen erwünscht 12
Präsenzkurs
- 4 Klimaschutz rund um den Kirchturm**
Kurse zu Schöpfung, Umwelt und Klimaschutz. 14
Präsenzkurs
- 5 Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an**
Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige
Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen 16
Blended Learning
- 6 Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt**
Queersensibel im Ehrenamt 18
Präsenzkurs

31. Januar | 17. Oktober 2026

1 Angebot



PRÄSENZKURS



Ich sorge gut für mich!

Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz, Selbstverantwortung und Netzwerkarbeit

Resilienzseminar mit Gruppencoachingelementen

Was kann ich persönlich tun, um kraftvoll durchs Leben zu gehen und meine alltäglichen Herausforderungen im Ehrenamt zu meistern? Das Konzept der Resilienzförderung kann dazu wichtige Impulse bieten. In den Seminaren erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Resilienzfaktoren.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Resilienzfaktoren **Selbstverantwortung** und **Netzwerkarbeit**. Durch gezielte Gruppencoaching-Elemente wird gezeigt, wie diese Faktoren als Schlüsselkompetenzen im Ehrenamt helfen können, Herausforderungen besser zu meistern und die eigene Zufriedenheit zu steigern.

- Veränderungen, Rückschläge und Enttäuschungen als Teil des Lebens akzeptieren und als Chance zur Weiterentwicklung begreifen
- Eigene Stärken und Schwächen annehmen, wie sie sind
- Überdenken eigener Verhaltens- und Erfolgsstrategien
- Aktiv auf Veränderungen und Schwierigkeiten reagieren
- Verantwortung übernehmen für das eigene Wohlbefinden
- Bedeutung von Netzwerken erkennen und das eigene Netzwerk erkunden
- Kommunikationsfähigkeit ausbauen zur Stärkung und Erweiterung eigener Netzwerke

8

Schwerpunkt
Selbstverantwortung

Termin | Ort

Samstag, 31. Januar 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

Kursleitung

Karin Terhorst | Resilienztrainerin,
zertifizierte Coach- und Systemische
Onlineberaterin

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/EBmPs5mBaq>



Anmeldeschluss

17. Januar 2026

Schwerpunkt
Netzwerkarbeit

Termin | Ort

Samstag, 17. Oktober 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Jugend- und Gästehaus
des Bistums Trier

Jesuitenstraße 13

54290 Trier

Kursleitung

Karin Terhorst | Resilienztrainerin,
zertifizierte Coach- und Systemische
Onlineberaterin

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/ez3Mp6GwHb>



Anmeldeschluss

2. Oktober 2026

14. März | 14. November 2026



PRÄSENZKURS



Mit Hirn, Herz und Hand

zu mehr Lebensfreude und innerer Stärke

Ein inspirierendes Tagesseminar, um die Kraft der Resilienz zu entdecken

Lernen Sie, wie Sie Ihre innere Stärke entfalten und Ihre Lebensfreude steigern können. Resilienz ist ein wertvoller Kraftstoff, der bereits in Ihnen vorhanden ist und den Sie aktivieren können, um die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

- Erhalten Sie wertvolle Informationen und Denkanstöße zur Stärkung Ihrer mentalen Resilienz.
- Erleben Sie, wie Sie mit dem Herzen spüren können, was Sie stärkt und was Ihre emotionale Resilienz fördert.
- Setzen Sie das Gelernte in die Praxis um. Durch praktische Methoden und Übungen gibt es die Möglichkeit, das Gelernte und Erfahrene in die Handlung zu bringen.

Das Seminar richtet sich an alle, die ihre Resilienz stärken, innere Stabilität aufzubauen und mehr Lebensfreude entwickeln möchten, um den Herausforderungen des Lebens gestärkter zu begegnen.

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 14. März 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Studienhaus St. Lambert

Graf-Blankard Straße 12

53501 Grafschaft

Kursleitung

Yvonne Strupp | Diplom Sozialpädagogin, Resilienztrainerin, Coachingausbildung

Sabine Dettinger | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Bad Neuenahr-Ahrweiler

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/2kPfZvSabR>



Anmeldeschluss

28. Februar 2026

» Samstag, 14. November 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Pfarrheim St. Nikolaus

Martinstraße 22

54329 Konz

Kursleitung

Yvonne Strupp | Diplom Sozialpädagogin, Resilienztrainerin, Coachingausbildung

Nicole Zehren | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Saarburg

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/Fe2srPzGsE>



Anmeldeschluss

31. Oktober 2026



Talente entdecken und Potentiale entfalten

Überraschungen erwünscht

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch eine Begabung, eine Fähigkeit hat, in der die eigene Persönlichkeit besonders zum Ausdruck kommt und die das Leben anderer Menschen bereichern kann. Freiwilliges Engagement wird dann als eine Bereicherung erfahren, wenn die Engagierten mit ihren Begabungen die passende Aufgabe für sich finden.

Sie sind bereits ehrenamtlich engagiert und möchten herausfinden, ob Sie am richtigen Platz sind? Oder Sie haben ein Engagement beendet und sind auf der Suche nach neuen Entfaltungsmöglichkeiten? Sie möchten sich bewusst mit ihren persönlichen Interessen und Stärken befassen und vielleicht eine neue Idee entwickeln?

Im Workshop schauen wir auf das, wofür das Herz schlägt. Sie entdecken Ihre Stärken und Interessen und wir lassen uns gemeinsam überraschen, welche neuen Ideen zum Vorschein kommen. Wir arbeiten vor allem in Kleingruppen mit der kreativen Methode der „Frischzelle“. Mit der Metapher des Kühlschranks, mit dem Bezug zu Lebensmitteln und Kochsituationen, setzen wir uns mit Ihren Erfahrungen und dem, was Ihr Leben ausmacht, auseinander: Was gibt mir Kraft in meinem Leben? Was versüßt mir das Leben? Was tut mir gut? Woraus schöpfe ich?

„Wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung.“
Aristoteles

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 22. August 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Pfarrzentrum Wellesweiler

Meßstraße 28

66539 Neunkirchen

Kursleitung

Silvia Pfundstein | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Neunkirchen

Gabriele Centurioni | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Wittlich

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/HFVS2HWiX9>



Anmeldeschluss

8. August 2026

» Samstag, 5. September 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Jugendheim St. Bernhard

Auf'm Geifen 12

54516 Wittlich

Kursleitung

Silvia Pfundstein | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Neunkirchen

Gabriele Centurioni | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Wittlich

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/HtZbvNNSw9>



Anmeldeschluss

22. August 2026

2026

Angerbot 4

ONLINE & PRÄSENZKURSE



Klimaschutz rund um den Kirchturm

Kurse zu Schöpfung, Umwelt und Klimaschutz

Online-Fortbildungsreihe Klimaschutz rund um den Kirchturm

Zusammen mit der Fachstelle Energie & Kirche bietet das Referat Klimaschutz im Bischöflichen Generalvikariat auch 2026 die Fortbildungsreihe „Klimaschutz rund um den Kirchturm“ für Engagierte im Bistum Trier und in den Kirchengemeinden an. Fachkundige Referent*innen präsentieren Hintergrundwissen, geben Tipps zur konkreten Umsetzung und stehen für Fragen zur Verfügung.

Angebote Umweltnetzwerk Kirche Rhein-Mosel e.V.

Das Umweltnetzwerk Kirche Rhein-Mosel e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der Kirchengemeinden informiert und bei der Umsetzung von Maßnahmen unterstützt, die zur Bewahrung der Schöpfung beitragen. Ziel ist es, vom Reden zum Handeln zu kommen und hierzu Hilfestellung anzubieten.

Angebote des Themenschwerpunktes Schöpfung in der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB)

Die Bedeutung der Schöpfung für das persönliche Leben und für die gesellschaftliche Entwicklung sind zentrale Teile des Bildungsangebotes. Angebote der KEB können auch mit Kooperationspartnern vor Ort zusammen konzipiert und durchgeführt werden.

Online-Fortbildungsreihe Klimaschutz rund um den Kirchturm

Ansprechpartner

Markus Schlich

markus.schlich@bgv-trier.de

Telefon 06 51 | 71 05 - 103

Anmeldung

Die Anmeldung ist online auch kurzfristig möglich. Die aktuellen Themen und Termine sowie die Möglichkeit zum Anmelden finden Sie unter

www.bistum-trier.de/umwelt/handlungsfelder/energie-und-gebaeude/fortbildungsreihe-klimaschutz-rund-um-den-kirchturm



Angebote Umweltnetzwerk Kirche Rhein-Mosel e.V.

Ansprechpartnerin

Lina Jaeger

info@umweltnetzwerkkirche.rheinmosel.de

Telefon 02 61 | 108 417

Anmeldung

Die aktuellen Themen und Termine sowie die Möglichkeit zum Anmelden finden Sie unter

www.umweltnetzwerkkirche.rheinmosel.de

→ Unsere Angebote



Angebote des Themenschwerpunktes Schöpfung in der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB)

Ansprechpartnerin

Barbara Schartz

barbara.schartz@bistum-trier.de

Telefon 0651 | 993727-21

Anmeldung

Das Programm des Themenschwerpunktes Schöpfung finden Sie unter

www.bistum-trier.de/umwelt/veranstaltungen/veranstaltungen/



Angerbot 5



BLENDED LEARNING



Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an

Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen

Das Ziel von Prävention ist, anvertrauten Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen einen sicheren Lebensraum zu bieten und eine neue Kultur der Achtsamkeit zu entwickeln. Dies ist eine wichtige Aufgabe für Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement, da Prävention einen integralen Bestandteil der kirchlichen Arbeit darstellt.

Die Kurse zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt bieten wir als **Blended-Learning** an: In zwei Lernräumen setzen Sie sich mit dem Thema Prävention in unterschiedlicher Weise auseinander. Zunächst lernen Sie zu Hause selbstständig am PC. Innerhalb von zirka zwei Stunden eignen Sie sich wichtige fachliche Inhalte an, Sie werden Ihre Sensibilität erweitern und Hilfsmöglichkeiten kennenlernen.

Abschließend wird Ihr Wissen in Form eines Quiz überprüft. Dies dient als Voraussetzung für die Aufbauveranstaltung, welche digital oder in Präsenz stattfinden kann. Dort haben Sie die Möglichkeit persönlich mit anderen Ehrenamtlichen und erfahrenen Fachkräften Ihre Fragen einzubringen und herauszufinden, was Prävention im jeweiligen Tätigkeitsfeld bedeutet.

Termine

Sie finden alle Schulungstermine der Fachstelle online unter:
[https://www.bistum-trier.de/
praevention/schulungen/
schulungstermine](https://www.bistum-trier.de/praevention/schulungen/schulungstermine)



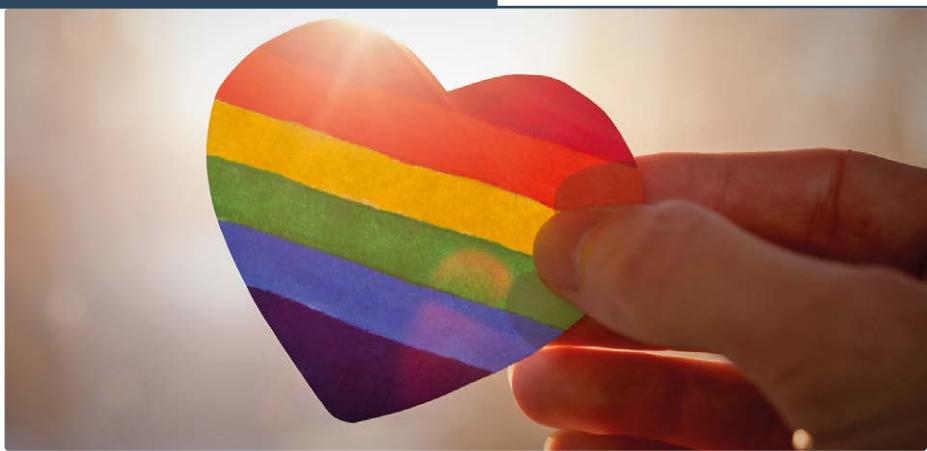
Anmelden können Sie sich hierfür direkt über die Fachstelle Prävention gegen sexualisierte Gewalt unter
praevention@bistum-trier.de

Bischöfliches Generalvikariat
Fachstelle Prävention gegen sexualisierte Gewalt
 Mustorstraße 2, 54290 Trier
 Telefon 06 51 | 71 05-562
praevention@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/praevention

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Anmeldeschluss
 jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

Zudem bietet die Fachstelle Prävention verschiedene Workshops zum Thema Prävention gegen sexualisierte Gewalt an.
Alle Angebote sind für Sie kostenlos.



Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt

Queersensibel im Ehrenamt

Auch wenn sexuelle und geschlechtliche Vielfalt schon länger diskutierte Themen in unterschiedlichen Kontexten sind, so stellt es Menschen im Umgang damit möglicherweise inhaltlich wie persönlich vor Herausforderungen. Buchstaben wie LSBTIQ und auch ein Sternchen* können Unsicherheiten verursachen.

Auch die Unterscheidung zwischen sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität mag manch einem*einer ein großes Fragezeichen im Kopf hervorrufen. Und möglicherweise fragt man sich vielleicht auch, ob es überhaupt notwendig ist, diese Themen zu platzieren.

Das Fortbildungsangebot zielt darauf ab, die eigene Sensibilität zu erhöhen, um so mit queeren Menschen (noch) wertschätzender und achtsamer gegenüberzutreten und passende Angebote für und mit queere/n Menschen planen zu können.

Termin | Ort

Das Fortbildungsangebot wird als Präsenzkurs angeboten – aber auch eine Online-Schulung ist möglich. Sie entscheiden, welches Format für Sie passt! Termin und Ort werden mit Ihnen abgestimmt.

*Wenn Sie mit Ihrer Gruppe, Einrichtung oder Gemeinde Interesse an diesem Fortbildungsangebot haben, melden Sie sich gerne bei uns. Wir vermitteln den Kontakt zu den Referent*innen des Arbeitskreises Queer im Bistum Trier und koordinieren die Terminfindung für Sie.*

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 0651 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de



2

Begegnungen gestalten

Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.

Wilhelm von Humboldt

Begegnungen gestalten

- 7 Gemeinsames Singen verbindet**
Neue Ansätze für den Kinderchor 22
Präsenzkurs
- 8 Trauernde Kinder trösten – aber wie?** 24
Präsenzkurs
- 9 Trauernde trösten – aber wie?**
Keine Angst vor der Trauer Anderer 26
Präsenzkurs
- 10 Lass uns reden!**
Wie Kommunikation besser gelingt. 28
Präsenzkurs
- 11 Wir sind hier.**
Eine kreativ-biographische Schreibwerkstatt 30
Onlinekurs
- 12 Konflikte lösen mal anders**
Theaterworkshop – Expert*innen des Alltags. 32
Präsenzkurs
- 13 Der Einsamkeit begegnen**
Einsam ist, wer sich einsam fühlt 34
Präsenzkurs
- 14 Menschen mit Demenz besser verstehen** 36
Präsenzkurs

7. Februar 2026



PRÄSENZKURS



Gemeinsames Singen verbindet

Neue Ansätze für den Kinderchor

Neues Liedgut – kreative Liedeinführung – pädagogischer Umgang

Wie begeistere ich Kinder für das Singen? Welche Lieder passen zu ihrer Lebenswelt?
Und wie gelingt es, Proben lebendig, motivierend und zugleich musikalisch wertvoll zu gestalten?

In dieser praxisnahen Fortbildung entdecken wir gemeinsam:

- Aktuelles und kindgerechtes Liedrepertoire
- Methoden zur spannenden und spielerischen Liedeinführung
- Impulse für eine positive, motivierende Probenatmosphäre
- Praktische Tipps für den pädagogischen Umgang mit Kindergruppen

Die Teilnehmenden erwarten eine Mischung aus praxisorientierten Übungen, Austausch und vielen sofort umsetzbaren Ideen für die eigene Chorarbeit.

Diese Fortbildung ist ideal für Chorleiter*innen, Musikpädagog*innen und alle, die Freude daran haben, Kinder für Musik zu begeistern.

Termin | Ort

Samstag, 7. Februar 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Jugend- und Gästehaus
des Bistums Trier
Jesuitenstraße 13
54290 Trier

Kursleitung

Julia Reidenbach | MusiConnects,
Chor über Brücken

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 0651 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/774z17K7gG>



Anmeldeschluss

24. Januar 2026

21. Februar 2026



PRÄSENZKURS

Angebot 8



Trauernde Kinder trösten – aber wie?

Die Mama ist gestorben, oder der Papa, die Schwester oder der Bruder. Nichts erschüttert das Leben von Kindern mehr als der Tod eines nahen Angehörigen. Erst kommt der Schock, dann die Trauer. Und mit der Trauer ein Gefühl der Hilflosigkeit – nicht zuletzt bei den Erwachsenen im Umfeld des betroffenen Kindes. Selbst tief betroffen wollen sie den Kindern in Ihrer Trauer helfen. Doch das ist oft schwer.

Sie engagieren sich im sozialen Bereich und werden dadurch mit dem Thema Tod, Abschied und Trauer konfrontiert. Oder Sie sind in der Katechese tätig, betreuen eine Kinder- und Jungendfreizeit und kommen so mit einem, vom Thema Tod betroffenen, Kind in Kontakt?

Dieses Seminar will Ihnen eine Hilfestellung für den Umgang mit trauernden Kindern geben. Denn Kinder trauern anders. Wie in Pfützen springen sie in die Trauer hinein und wieder heraus, sind jetzt traurig und gleich wieder fröhlich. Zudem möchten Kinder oft nicht zur Last fallen und verbergen ihre Trauer hinter einer scheinbar unbeschwert Oberfläche. Dies zu verstehen ist einer der Schlüssel im Umgang mit betroffenen Kindern.

Wir wollen gemeinsam auf diese Situationen schauen und erfahren, wie Sie trauern-den Kindern begegnen können.

Termin | Ort

Samstag, 21. Februar 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Trier-Mosel

Lacrima

Zentrum für trauernde Kinder

Unter dem Dostler 2a | 54293 Trier

www.johanniter.de/lacrima-trier

Kursleitung

Margret Henn | Projektleiterin
Trauerberatungsstelle Lacrima Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 0651 | 7105-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/dyTQZTZqa3>



Anmeldeschluss

7. Februar 2026

27. Februar | 12. September 2026



PRÄSENZKURS



Trauernde trösten – aber wie?

Keine Angst vor der Trauer Anderer

Oft wissen wir nicht, wie wir uns verhalten sollen, wenn wir auf trauernde Menschen treffen. Wir fühlen uns unsicher: Was soll ich sagen? Wie soll ich ihm oder ihr begegnen? Uns fehlt dann oftmals der Mut, um auf andere zuzugehen. Hinzu kommt, dass Trauernde sich in ihrer Lebenssituation oft nicht ernst genommen oder verstanden fühlen. Dabei brauchen Trauernde die Zuwendung anderer Menschen dringend. Deshalb wollen wir gemeinsam auf die Situation von Menschen schauen, die einen Angehörigen verloren haben.

In diesem Workshop geht es um unsere Ängste und Schwierigkeiten, auf Trauernde zuzugehen. Im Mittelpunkt stehen dabei die persönlichen Befindlichkeiten, sowie Informationen über Trauerprozesse, die als Hintergrundwissen hilfreich sein können.

9
Angebot

Termine zur Auswahl | Orte

» Freitag, 27. Februar 2026

16.30 – 20.00 Uhr

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

Kursleitung

Renate Schmitt | Gemeinderreferentin im Pastoralen Raum Maifeld Untermosel

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin i.R., Exerzitienbegleiterin

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 0651 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/iaqSWMFYUj>



Anmeldeschluss

13. Februar 2026

» Samstag, 12. September 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Familienbildungsstätte Simmern

Aulergasse 8

55469 Simmern/Hunsrück

Kursleitung

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin i.R., Exerzitienbegleiterin

Carolin Godderis | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Simmern

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 0651 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/9xQCjjVSEr>



Anmeldeschluss

29. August 2026

Angebot 10

21. März 2026



PRÄSENZKURS

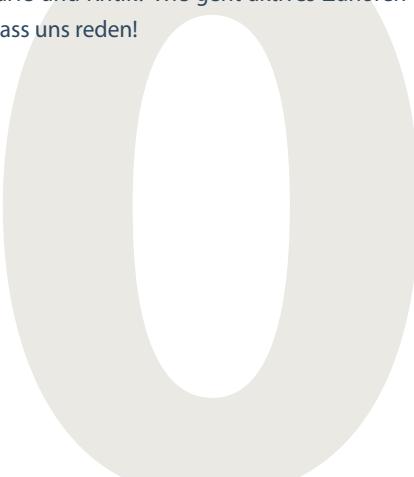


Lass uns reden!

Wie Kommunikation besser gelingt

Botschaften formulieren, sich verständlich machen, Informationen und Meinungen austauschen, Wissen vermitteln, präsentieren – all das tun wir ständig – im privaten wie im beruflichen Kontext. Kommunikationsfähigkeit ist eine wichtige Kernkompetenz, der wir besondere Aufmerksamkeit schenken sollten.

In diesem Workshop geht es darum, das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren und Interaktionen besser zu verstehen: Wie formuliere ich Aussagen klar und deutlich? Wie interpretiere ich Botschaften Anderer? Wie gelingt wertschätzende Kommunikation? Wie gehe ich um mit Argumentationsschleifen? Wie reagiere ich auf Vorwürfe und Kritik? Wie geht aktives Zuhören und wie stelle ich die richtigen Fragen? Lass uns reden!



Termin | Ort

Samstag, 21. März 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Margot Behr | Kommunikationsdesignerin und Systemischer Coach

Nicole Schenke | Systemischer Coach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/878XX6CGnt>



Anmeldeschluss

7. März 2026

Angebot 11

12. & 19. & 26. Juni 2026



ONLINEKURS



Wir sind hier.

Eine kreativ-biographische Schreibwerkstatt

*„Es gibt Millionen Unterschiede
zwischen dir und mir
aber wir, wir sind hier.“ Alexa Feser*

In einer digitalen Schreibwerkstatt nehmen wir uns an drei Freitagnachmittagen in Folge Zeit, um wahrzunehmen, was ist: Du und ich. Jetzt und hier, ein Wir.

Wir suchen nach Verbundenheit in aller Verschiedenheit und schreiben von dem, was uns Menschen zusammenhält. Wir finden Worte für unsere Werte, schätzen einander wert. Wir stellen uns in die Schuhe von anderen, nehmen neue Perspektiven ein, zeigen Haltung. Dabei entstehen Texte, die zum Geschenk werden können, Geschichten für mehr Gegenseitigkeit, für Frieden und für Freundlichkeit.

Inspiration finden wir dazu in unseren eigenen Biographien und beim Blick über den Bildschirmrand. Kreative Schreibanregungen bringen uns auf neue Ideen und Erkenntnisse. Schriftstellerische Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Willkommen, dabei zu sein!

Termine | Online

Freitag, 12. Juni 2026

Freitag, 19. Juni 2026

Freitag, 26. Juni 2026

jeweils von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Kursleitung

Hannah Buiting | Freie Autorin, Journalistin und Kolumnistin
www.hannabuiting.de

Hannah Buiting studierte Germanistik und Religionswissenschaft und beschäftigt sich vor allem mit der Verbindung von Sprache und Spiritualität, Schreiben und Seelsorge.

In ihren besonderen Schreibwerkstätten lädt sie dazu ein, der eigenen Lebensgeschichte Wort für Wort auf die Spur zu kommen.

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
EpDDESi734](https://forms.office.com/e/EpDDESi734)



Anmeldeschluss

Jeweils 14 Tage vor dem Kurstermin

Die Schreibwerkstatt läuft über Zoom – eine Anmeldung ist auch nur für einzelne Termine möglich.



Konflikte lösen mal anders

Theaterworkshop – Expert*innen des Alltags

Wir alle kennen Situationen wie Überlastung durch Termindruck, Störungen, Informationsüberflutung oder schlechte Arbeitsplatzbedingungen, unzureichende Kommunikation, unklare Absprachen, wenig Gebrauch von konstruktiver Kritik und meist das daraus folgende Gefühl, ungerecht behandelt zu werden.

Die Idee der Expert*innen des Alltags geht davon aus, dass jeder Mensch durch seinen Alltag spezielle Fähigkeiten entwickelt, tägliche Probleme zu meistern, eine einzigartige Methode findet, die Welt zu deuten und damit einen wertvollen Beitrag zur Lösung von Problemen beitragen kann. Menschen aus verschiedenen Berufsgruppen, berufstätige Eltern, Alleinerziehende, Professor*innen, Rentner*innen oder Studierende – jede*r weist wichtige Expertise zur Meisterung des Alltags auf.

Mit der Methode des Forumtheaters aus Augusto Boals Theater der Unterdrückten werden systematisch Probleme aufgezeigt, verständlich gemacht und die Möglichkeit gesucht, sich wehrhaft in einem Konflikt zu behaupten.

Schauspielerisches Können ist nicht notwendig, aber Lust und Interesse an Kreativität und Spontaneität. Sie bekommen von uns ein Warm-Up mit einem Mix aus Schauspielmethoden, die helfen, sich mit dem eigenen Körper auszudrücken, die gut tun und Spaß machen.

Termin | Ort

Samstag, 20. Juni 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Marc-Bernhard Gleißner

Theaterwissenschaftler

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 0651 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
SLjJsCE3bV](https://forms.office.com/e/SLjJsCE3bV)



Anmeldeschluss

6. Juni 2026

Bitte bringen Sie Konflikte mit (aus Beruf und Ehrenamt), die Sie vorspielen wollen.

Das Seminar lebt von dieser Bereitschaft konkrete Konflikte anzugehen!

14. November 2026



PRÄSENZKURS



Der Einsamkeit begegnen

Einsam ist, wer sich einsam fühlt

Wie kommt es, dass Menschen einsam werden und keine Verbundenheit mit anderen spüren? Wieso verlernen Menschen soziale Kontakte aufzubauen? Oder ist Einsamkeit der Preis für die Individualität?

Nicht erst seit der Corona-Pandemie gewinnt das Thema Einsamkeit an Bedeutung. Zunehmend entsteht der Eindruck, dass Menschen aufgrund von Lebensumständen oder fortschreitender Individualisierung einsam werden. Hält Einsamkeit über einen längeren Zeitraum an, macht sie nicht nur unglücklich, sondern ist mit einer Vielzahl von körperlichen und psychologischen Erkrankungen verbunden.

Doch was ist Einsamkeit genau, welche Auswirkungen hat sie und wer ist davon betroffen? Und: Wie können wir ihr begegnen? Es gibt nicht die eine Antwort auf die Linderung eines subjektiven Leidens. Denn Einsamkeit ist so vielseitig, wie die Menschen, die sie verspüren, die Ursachen, die sie ausmachen und die individuellen Biografien, die sie formen. Dementsprechend hat Einsamkeit viele Gesichter. Wir wollen versuchen das vielschichtige Phänomen Einsamkeit zu ergründen.

Termin | Ort

Samstag, 14. November 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Dr. Bernd Steinmetz | ehemaliger
Leiter der Telefonseelsorge Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
YuicMYPj6J](https://forms.office.com/e/YuicMYPj6J)



Anmeldeschluss

31. Oktober 2026



Menschen mit Demenz besser verstehen

In der Bundesrepublik Deutschland leben heute etwa 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung. Aufgrund des demografischen Wandels ist davon auszugehen, dass diese Zahl weiter ansteigen wird.

Als ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen Sie in Einrichtungen oder bei Hausbesuchen immer wieder in Kontakt mit demenziell erkrankten Menschen. Es ist nicht immer einfach, das Verhalten dieser Menschen zu verstehen und dann wird es schwierig in Beziehung zu kommen.

Manchmal sind es auch die Angehörigen, die Rat suchen. Menschen mit einer Demenzerkrankung sollten nicht auf ihre Defizite reduziert werden: Es ist gut, sie mit all ihren Fähigkeiten und Potentialen wahrzunehmen.

Mit diesem Angebot werden Wege aufgezeigt, wie Sie eine wertschätzende Beziehung zu demenziell erkrankten Menschen gestalten können. Sie erhalten Informationen zum Krankheitsbild und zu den damit einhergehenden Einschränkungen. Sie lernen, wie Sie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen noch besser unterstützen können.

Termin | Ort

Das Angebot wird als Präsenzkurs durchgeführt.

Auf Ihre Anfrage hin stellen wir für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/ehrenamt

Referentin

Uschi Wihr | Demenzzentrum Trier

3

Glauben vergewissern

In der Erkenntnis des Glaubens kommt die Sehnsucht des Menschen nicht zur Ruhe. Denn der Glaube ist eine unvollkommene Erkenntnis.

Thomas von Aquin



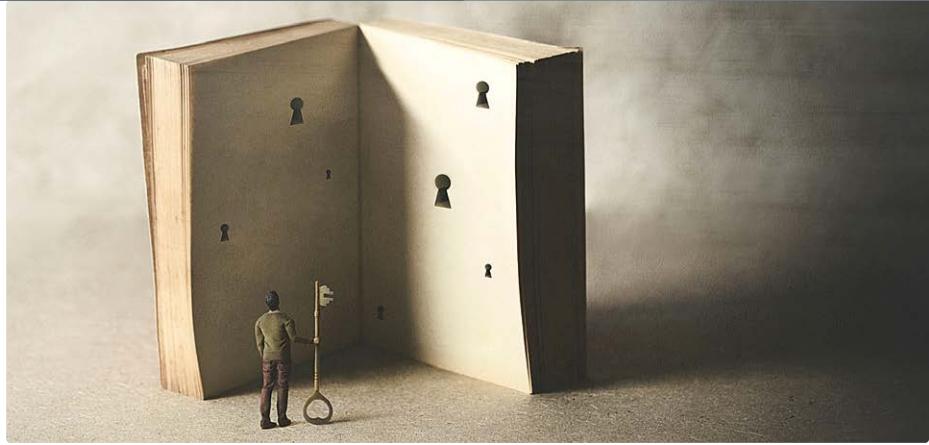
Glauben vergewissern

- | | |
|---|----|
| 15 Biblische Denkanstöße
in Zeiten der (Kirchen-)Krise | 40 |
| <i>Präsenzkurs</i> | |
| 16 Wegmarken und Grundhaltung
Mystische Spurensuche | 42 |
| <i>Präsenzkurs</i> | |
| 17 Gottes Gegenwart feiern
Gottesdienstwerkstatt | 44 |
| <i>Präsenzkurs</i> | |
| 18 Erzähl doch mal ...
Angemessen über den Glauben sprechen | 46 |
| <i>Präsenzkurs</i> | |
| 19 Hingabe – ein Weg zur Freiheit
Mystische Spurensuche | 48 |
| <i>Präsenzkurs</i> | |
| 20 Die Fülle und Weite biblischer Gottesbilder entdecken | 50 |
| <i>Präsenzkurs</i> | |

30. – 31. Januar | 23. – 24. Oktober 2026



PRÄSENZKURS



Biblische Denkanstöße in Zeiten der (Kirchen-)Krise

„Das Neue Testament ist durchgängig, von Anfang bis Ende, vom ersten bis zum letzten Vers auf das Alte bezogen. Es steht nicht auf eigenen Füßen, ist nicht aus sich selbst zu verstehen und will es nicht. Es ist eine Fortsetzung, deren Anfang man kennen muss.“ [Frank Crüsemann]

Den Anfang aber markiert ganz wesentlich das Buch Exodus, die große Erzählung von der Befreiungstat Gottes, der sein Volk aus der ägyptischen Knechtschaft errettet hat. Dieses Narrativ ist nicht allein in den übrigen Texten des Alten Testaments fast ständig präsent, sondern prägt auch die neutestamentliche Überlieferung in vielfältiger Weise – so sehr, dass man das Christentum als eine „Religion des Exodus und der Befreiung“ (Ernst Bloch) bezeichnet hat.

In konkreter Arbeit an zentralen Überlieferungen des Exodusbuches und des Neuen Testaments versucht die Tagung diese unlösbare Verbindung aufzuzeigen und so Denkanstöße für die Frage zu geben, was Christentum wesentlich ausmacht bzw. ausmachen sollte.

Termine zur Auswahl | Orte

» Freitag, 30. Januar 2026

16.00 Uhr bis

Samstag, 31. Januar 2026

16.00 Uhr (mit Übernachtung)

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/MbjCCh6STg>



Anmeldeschluss

16. Januar 2026

» Freitag, 23. Oktober 2026

16.00 Uhr bis

Samstag, 24. Oktober 2026

16.00 Uhr (mit Übernachtung)

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/CDWN3GXF3W>



Anmeldeschluss

9. Oktober 2026

*Die Tagungsreihe, die sich seit 2021 um „Annäherungen an ein zeitgemäßes Bibelverständnis“ bemüht, geht damit in die vierte Runde. Eine Teilnahme von Neu-Einsteiger*innen ist aber auch dieses Mal ohne weiteres möglich.*

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Kursleitung 30. – 31. Januar

Michael Zimmer | Oberstudien-direktor a. D., Fortbildner und Autor zu Fragen eines zeitgemäßen Bibel-verständnisses

Kursleitung 23. – 24. Oktober

Michael Zimmer und Dr. Carola Fleck | Engagement-entwicklerin aus dem Pastoralen Raum Tholey

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme **kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

Auf Wunsch kann ein Thema dieser Angebotsreihe auch bei Ihnen im Pastoralen Raum für eine Gruppe angeboten werden.

13. – 14. März 2026



PRÄSENZKURS



Wegmarken und Grundhaltungen

Mystische Spurensuche

Ein Mystiker ist jemand, der das Geheimnis der göttlichen Wirklichkeit auf dem Erfahrungsweg erlebt oder sucht. Diese Erfahrungen können innerhalb des religiösen Kontextes aber auch unabhängig davon auf dem eigenen Lebensweg gewonnen werden. Manchmal sind existenzielle Grenzerlebnisse, die plötzlich und mit großer Wucht ins eigene Leben treten, Ausgangspunkt dieses Weges. Ein anderes Mal ist es ein stiller innerer Prozess, der von einer Sehnsuchtsprur oder einem tiefen Verlangen begleitet wird. Aber immer entzieht sich dieses Erleben zunächst dem rationalen Verständnis und der vorschnellen Erklärbarkeit. Dennoch gibt es über kulturelle Grenzen hinweg übereinstimmende Wegmarken und Grundhaltungen, denen Menschen auf der geheimnisvollen Spurensuche in ihrem Leben begegnen. Einigen davon (Resonanz, Unverfügbarkeit, Nicht-Wissen, Synchronizität u.a.) wollen wir in diesem Kurs nachgehen.

Die Teilnehmenden des Seminars werden sich anfangs über Texte jüdischer, christlicher und hinduistischer Mystiker*innen mit der mystischen Grundspur dieser Religionen beschäftigen. Darüber hinaus werden Aspekte vorgestellt, in denen die Grenze geöffnet ist für außerreligiöse Bezugspunkte, beispielsweise in Literatur, Soziologie und Musik. Einfache Stilleübungen und leichte Gesänge unterbrechen die Themenblöcke und können zu einem vertieften Verständnis führen.

Termin | Ort

Freitag, 13. März 2026

16.00 Uhr bis

Samstag, 14. März 2026

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Roland Klein | Koblenz,
zertifizierter Geistlicher Begleiter,
Hospiz- und Trauerbegleiter

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
Nr8RYiZBvQ](https://forms.office.com/e/Nr8RYiZBvQ)



Anmeldeschluss

27. Februar 2026

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme **kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

Das Seminar ist auch für die Teilnehmenden geeignet, die an der ersten Veranstaltung „Auf dem Weg zur Quelle“ nicht teilgenommen haben.

12. & 13. Juni 2026



PRÄSENZKURS



Gottes Gegenwart feiern

Gottesdienstwerkstatt

Im Gottesdienst treten die Botschaft des Evangeliums und das Leben der Menschen miteinander in einen intensiven Austausch. Christ*innen sind aufgerufen, dem Wort Jesu zu folgen und Verantwortung für die Verkündigung und die Weitergabe der Frohen Botschaft zu übernehmen. Dabei stehen wir nicht allein, sondern können uns auf eine Jahrtausende alte Tradition berufen. Wir müssen es nur tun.

In diesem Kurs arbeiten wir mit dem Dramaturgen und Regisseur Dr. Bernward Konermann an den Urformen des christlichen Gottesdienstes: beten – verkünden – sich verwandeln lassen – und suchen nach zeitgemäßen Formen der Umsetzung.

In einfachen Körperübungen für Stimme, Sprache, Geste und liturgische Präsenz erforschen wir die anthropologischen Wurzeln der jüdisch-jesuanischen Liturgie und den reichen Schatz unserer christlichen Traditionen. Mit Blick auf die reale Situation in unseren Kirchen und Gemeinden wollen wir so die Authentizität und Attraktivität unserer Glaubenspraxis nachhaltig stärken und erneuern. Wir erforschen die verschiedenen Formen der apostolischen Sendung im Sinne eines gemeinsamen Priestertums aller Menschen vor Gott und suchen nach neuen Wegen für die Gemeinde von morgen.

Termin | Ort

Freitag, 12. Juni 2026

16.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 13. Juni 2026

10.00 – 16.00 Uhr

(ohne Übernachtung)

Pfarrheim St. Franzikus

Kirchstraße 32

53489 Remagen

Kursleitung

Dr. Bernward Konermann

Regisseur und Dramaturg

www.gottesdienstwerkstatt.eu

Matthias Baden | Engagemententwickler im Pastoralen Raum Sinzig

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05-566

ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/ynEnj65UqH>



Anmeldeschluss

29. Mai 2026

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme **kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

Informationen zu Kursen zur **Leitung von Wort-Gottesfeiern** und Kursen für **Kommunionhelfer*innen** erhalten Sie bei:
Bistum Trier
Pastorale Grundaufgaben
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-374
liturgie@bistum-trier.de

21. August 2026



PRÄSENZKURS

Angebot 18



Erzähl doch mal ...

Angemessen über den Glauben sprechen

Glauben ist ja schon nicht immer einfach – darüber zu sprechen ist aber noch einmal eine ganz andere Herausforderung. Wie rede ich mit meinen Kindern und Enkeln, meinen Arbeitskollegen, Bekannten und Nachbarn über das, was mich trägt? Wie beschreibe ich meinen Glauben und meine Hoffnung? In unserer volkskirchlich geprägten Vergangenheit wurde von mir nicht verlangt, persönlich über meinen Glauben zu sprechen. Dass man glaubt und was man glaubt, wurde als selbstverständlich vorausgesetzt. Es gab einen Katechismus, der den Glauben der Kirche für alle verbindlich in Worte gefasst hat. In einer Zeit, in der die Zugänge zum Glauben individueller geworden sind, hilft eine formelhafte Sprache aber nicht weiter. Gefragt ist die persönliche Auskunft über meinen Zugang zu Gott, zu Jesus, zur Frohen Botschaft.

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit der Frage, wie eine persönliche Sprache entwickelt werden kann, um über den eigenen Glauben zu sprechen. Was hat mich geprägt? Wie kommt das Evangelium in meiner Alltagserfahrung vor? Welche Gelegenheiten bieten sich für Glaubenskommunikation? Dabei wird das Erzählen eine zentrale Rolle spielen, denn seit den Anfängen befinden wir uns in einer jüdisch-christlichen Erzählgemeinschaft.

Termin | Ort

Freitag, 21. August 2026

16.00 – 20.00 Uhr

inkl. Abendimbiss

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

Kursleitung

Maria Koob | Pastoralreferentin und Fachbegleiterin Pastoraltheologie im Referat Ausbildung pastoraler Berufe

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/nA7PJ56RaU>



Anmeldeschluss

7. August 2026

25. – 26. September 2026



PRÄSENZKURS



Hingabe – ein Weg zur Freiheit?

Mystische Spurensuche

Es gehört wohl mit zu unserer biologischen Existenz, dass wir unser Leben absichern und festhalten wollen. Gleichwohl lehrt uns die Erfahrung, dass ein Übermaß an Absicherung auf Kosten unserer Lebendigkeit und inneren Freiheit gehen kann. Je mehr wir uns dem Programm der Lebensoptimierung und -absicherung übergeben, umso mehr verlieren wir unsere Kreativität, Offenheit und Lebensfreude. Denn wir kämpfen ja gegen Windmühlen; im Letzten bleibt unser Leben unverfügbar.

Die heiligen Bücher der großen Religionen haben die Widersprüchlichkeit menschlicher Absicherungsprogramme problematisiert: „*Denn wer sein Leben retten will, wird es verlieren...*“ (Mt 16,25). Statt dessen regen sie an, uns in unserem Tun und Lieben zu verschenken – noch mehr: uns ganz in den lebendigen Grund der Wirklichkeit, in Gott, hineinzugeben: „*Lass alles hinter dir zurück und nimm Zuflucht in mir allein. Ich werde dich von allem Übel befreien.*“ (BG 18:66).

Wir werden uns in diesem Kurs mit ausgewählten Textstellen aus dem Johannes Evangelium und der Bhagavad Gita beschäftigen. Zudem beziehen wir uns auf Mystikerinnen und Mystiker, die dieses Thema ebenfalls aufgreifen. Im Austausch und in kontemplativen Übungen wollen wir nach persönlichen Antworten suchen, ob und wie Hingabe und Freiheit zusammengehören.

Termin | Ort

Freitag, 25. September 2026

16.00 Uhr bis

Samstag, 26. September 2026

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

St. Thomas

Exerzitienhaus des Bistums Trier

Hauptstraße 23

54655 St. Thomas

Kursleitung

Roland Klein | Koblenz,
zertifizierter Geistlicher Begleiter,
Hospiz- und Trauerbegleiter

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
uvTnw2JNRx](https://forms.office.com/e/uvTnw2JNRx)



Anmeldeschluss

11. September 2026

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme **kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

7. November 2026



PRÄSENZKURS



Die Fülle und Weite biblischer Gottesbilder entdecken

Die Bibel spricht in vielfältigen Bildern von Gott. Manche Bilder sind uns heute fremd, manche sind ungewohnt, andere können uns vielleicht ganz unerwartet das Herz öffnen.

Bei diesem Workshoptag werden wir der Entwicklung von Gottesbildern nachgehen – in der Bibel, aber auch im eigenen Leben, und darüber spirituelle Ressourcen erschließen. Methodisch werden wir zwischen Vortrag und Austausch im Plenum, Einzelarbeit und Gruppengespräch abwechseln.

Termin | Ort

Samstag, 7. November 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Dr. Annette Jantzen | Theologin und Autorin,

www.gotteswort-weiblich.de

Alexander Just | Engagemententwickler im Pastoralen Raum Neuwied

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/bHXxRGmsGq>



Anmeldeschluss

24. Oktober 2026

4

Wirksam werden

Wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung.

Aristoteles



Wirksam werden

- 21 Gemeinsam stärker – Netzwerkarbeit konkret**
Kompetent und wirksam im Sozialraum agieren 54
Präsenzkurs
- 22 Wie einem etwas einfällt, ... | Teil 2**
Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung 56
Präsenzkurs
- 23 Mit Ausstrahlung und Wirkung**
Authentisch präsentieren 58
Präsenzkurs
- 24 Zukunft gemeinsam gestalten**
Wie wollen wir Kirche heute und morgen leben? 60
Präsenzkurs
- 25 Follow us!**
Social Media Inhalte planen, erstellen, pflegen. 62
Präsenzkurs
- 26 Wo kommt das Geld her?**
Fundraising ist mehr als Geldbeschaffung. 64
Präsenzkurs
- 27 Lektor*innen-Schulung** 66
Präsenzkurs
- 28 Von der Idee zum Video**
Engagement sichtbar machen 68
Präsenzkurs
- 29 Blicke fangen leicht gemacht**
Canva als Tool für Social Media und Öffentlichkeitsarbeit 70
Präsenzkurs
- 30 Lokale Teams**
Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten 72
Beratungsangebot
- 31 Öffentlichkeitsarbeit vor Ort**
Machen Sie auf sich aufmerksam! 74
Beratungsangebot



Gemeinsam stärker – Netzwerkarbeit konkret

Kompetent und wirksam im Sozialraum agieren

Kirchliches Handeln war lange Zeit vor allem eine Aufgabe innerhalb der eigenen Strukturen. Heute verändert sich die Art, wie Kirche wirkt. Immer häufiger geschieht Engagement in Netzwerken. Kirche arbeitet partnerschaftlich mit anderen Akteuren zusammen – mit Vereinen, Schulen, Kommunen, Unternehmen oder Initiativen. Netzwerkarbeit gewinnt an Bedeutung, weil wir als Kirche gemeinsam mit anderen Verantwortung für das Gemeinwohl übernehmen. Sie ermöglicht uns relevanter und wirksamer zu handeln – über den eigenen Rahmen hinaus.

Was Sie erwartet:

- Grundlagen und Chancen von Netzwerkarbeit im Ehrenamt
- Erfahrungsaustausch und Best-Practice-Beispiele
- Praktische Übungen zur Netzwerkpflege und -gestaltung
- Raum für Austausch, neue Kontakte und Inspiration

Sie gehen mit konkreten Ideen, neuen Impulsen und vielleicht auch mit neuen Kontakten nach Hause. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen inspirierenden Austausch.

Termin | Ort

Samstag, 7. März 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Forum St. Ludwig

Kavalleriestraße 11

66740 Saarlouis

Kursleitung

Dr.in Miriam Zimmer, M.A.

Religions- und Organisationssoziologin, Leitung des Zentrums für Pastorale Evaluation

Maximilian Schmitt

Engagemententwickler im Pastoralen Raum Saarlouis

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/tbNswpYXyW>



Anmeldeschluss

21. Februar 2026



Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt | Teil 2 – Neue Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung

Krisen bringen uns häufig zum Umdenken: Wir suchen nach einer neuen Aufgabe, einer besseren Struktur, einer innovativen Idee. Wie fällt einem etwas ein, wenn einem gerade gar nichts einfällt? Wie lassen sich eingefahrene Denkstrukturen beleben? Wie verbessert man ein Projekt, ein Produkt oder die Zusammenarbeit? Kreativität bereichert – nicht nur in schwierigen Zeiten: Sie bringt Farbe in die grauen Gehirnzellen, versetzt das Denken in Schwung und führt oft zu überraschenden und unerwarteten Ergebnissen und ganz neuen Erkenntnissen.

In dem Workshop werden inspirierende Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung vorgestellt und praktisch ausprobiert, die konstruktiv und alltags-tauglich sind und dabei Auflockerung, Phantasie und Spaß ins Team und ins eigene Denken bringen.

Termin | Ort

Samstag, 7. März 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Margot Behr | Kommunikationsdesignerin und Systemischer Coach

Nicole Schenke | Systemischer Coach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/ncE4p793LM>



Anmeldeschluss

21. Februar 2026

Im Workshop Teil 2 stellen wir neue Kreativtechniken vor – es bleibt also spannend für alle, die schon am ersten Workshop teilgenommen haben.

*Aber auch Neueinsteiger*innen sind herzlich willkommen!*

Angabeot 23

21. März | 18. April 2026



PRÄSENZKURS



Mit Ausstrahlung und Wirkung

Authentisch präsentieren

Sie sind Lektor oder Lektorin, arbeiten in einem Wortgottesdienstkreis mit oder bereiten alternative Gottesdienstformen vor – mit Ihrer Person und Ausstrahlung wirken Sie. Das Angebot möchte Sie darin unterstützen, authentisch und dem jeweiligen Thema und Inhalt angemessen, in der Situation präsent sein zu können. Angeleitet durch Barbara Ullmann können Sie ein Gespür für Ihre Haltung und Wirkung sowie Ihren sprachlichen Ausdruck entwickeln.

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 21. März 2026

10.00 – 16.00 Uhr
Europäische Akademie
Otzenhausen
Europahausstraße 35
66620 Nonnweiler

Kursleitung

Barbara Ullmann | Ensemblemitglied am Theater Trier,
Lehrbeauftragte an der Universität Luxemburg, Ausbildungs- und Unternehmenscoach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/NEAf9BnERE>



Anmeldeschluss

7. März 2026

» Samstag, 18. April 2026

10.00 – 16.00 Uhr
Jugend- und Gästehaus des Bistums Trier
Jesuitenstraße 13
54290 Trier

Kursleitung

Barbara Ullmann | Ensemblemitglied am Theater Trier, Lehrbeauftragte der Universitäten Trier und Luxemburg, Unternehmenscoach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/mEwEsiS5Qu>



Anmeldeschluss

4. April 2026

27. März | 8. Mai | 29. Mai 2026



PRÄSENZKURS



Zukunft gemeinsam gestalten

Wie wollen wir Kirche heute und morgen leben?
Wozu sind wir Kirche?

Das Rahmenleitbild für die Pfarrei und den Pastoralen Raum im Bistum Trier
lädt dazu ein, miteinander Antworten zu finden – und den Aufbruch vor Ort mitzustalten. Welche Wege eröffnen sich für unsere Pfarreien und Pastoralen Räume?
Wie können wir uns neu ausrichten?

Es erwartet Sie eine Veranstaltung voller Impulse, Austausch und Inspiration:

- Einblicke in das Rahmenleitbild für Pfarrei und Pastoralen Raum:
Woher wir kommen – wohin wir gehen
- Ideen, wie Kirche vor Ort lebendig und nah bei den Menschen bleibt
- Gelegenheit zum Austausch mit Engagierten aus Pfarrei, Räten und Gruppen
- Raum für Ihre Fragen, Erfahrungen und Gedanken

Eingeladen sind alle, die Lust haben, die Kirche von morgen aktiv mitzugestalten: Haupt- und Ehrenamtliche, Mitglieder der Räte, Engagierte in Gruppen, Initiativen und Gemeinschaften – und alle Interessierten. Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Ideen ein und lassen Sie uns Kirche gemeinsam lebendig machen!

„Die Zukunft der Kirche liegt in den Händen der Frauen und Männer, die vor Ort ihr Christsein leben und Kirche gestalten.“

RAHMENLEITBILD FÜR DIE PFERAI UND DEN PASTORALEN RAUM

Visitationsbezirk Saarbrücken

Termin | Ort

Freitag, 27. März 2026

16.00 – 20.00 Uhr

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
Q6QQPTZ8Ai](https://forms.office.com/e/Q6QQPTZ8Ai)



Anmeldeschluss

13. März 2026

Visitationsbezirk Koblenz

Termin | Ort

Freitag, 8. Mai 2026

16.00 – 20.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
rZBhAKnhKi](https://forms.office.com/e/rZBhAKnhKi)



Anmeldeschluss

24. April 2026

Visitationsbezirk Trier

Termin | Ort

Freitag, 29. Mai 2026

16.00 – 20.00 Uhr

Bischöfliches Generalvikariat

Mustorstraße 2

54290 Trier

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
Q6QQPTZ8Ai](https://forms.office.com/e/Q6QQPTZ8Ai)



Anmeldeschluss

15. Mai 2026

Kursleitung

Ulrich Stinner | stellvertretender Bereichsleiter Seelsorge und Kirchenentwicklung

Thomas Biewen | Referent für pastorale Räte im Bistum Trier, Team Engagemententwicklung

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Angebot 25

25. April | 9. Mai | 30. Mai 2026



ONLINE & PRÄSENZKURS



Follow us!

Social Media Inhalte planen, erstellen, pflegen

Ob im Kirchencafé, der SKFM, den Besuchsdiensten oder den KÖBs. Engagierst du dich in kirchlichen Projekten oder Orten von Kirche ehrenamtlich? Möchtest du die Möglichkeiten von „Social Media“ besser kennenlernen und zukünftig nutzen, um mehr Menschen zu erreichen, Veranstaltungen erfolgreicher zu bewerben oder engagierte Mitstreiter*innen für das nächste Projekt zu gewinnen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige!

In diesem praxisorientierten Workshop erfährst du ...

- ... wie du ansprechende Inhalte erstellst, die eure Gemeinde und deine Zielgruppe begeistern.
- ... Tipps und Tricks zur erfolgreichen Nutzung von Plattformen wie Instagram, TikTok, Facebook, WhatsApp und co.
- ... die besten Strategien für die Planung und Umsetzung von Social Media Kampagnen.
- ... wie du deine Online-Präsenz analysierst und optimierst (bei Bedarf).

Wir werden die wichtigsten Grundlagen und neuesten Trends kennenlernen und erste eigene Grafiken, Kurzvideos oder Designs erstellen. Zudem gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen ehrenamtlich Engagierten auszutauschen und gemeinsam von Erfahrungen zu profitieren.

Einsteigerkurs

Grundlagen

Termin | Ort

Samstag, 25. April 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Online

Kursleitung

Yulyian Ilev & Marc Bremmer

Ilev & Bremmer Media GbR
Bad Kreuznach

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/1KZHZhFKV>



Anmeldeschluss

11. April 2026

Fortgeschrittenenkurs

Erste Erfahrungen in der Nutzung von Social Media sollten vorhanden sein

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 9. Mai 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Forum St. Ludwig

Kavalleriestraße 11

66740 Saarlouis

Kursleitung

Yulyian Ilev & Marc Bremmer

Ilev & Bremmer Media GbR
Maximilian Schmitt
Engagemententwickler im Pastoralen Raum Saarlouis

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/SStEF3DXn1>



Anmeldeschluss

25. April 2026

» Samstag, 30. Mai 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Jugendheim St. Bernhard
Auf'm Geifen 12
54516 Wittlich

Kursleitung

Yulyian Ilev & Marc Bremmer

Ilev & Bremmer Media GbR
Gabriele Centurioni
Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Wittlich

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/vKZsLWLwYP>



Anmeldeschluss

16. Mai 2026

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de



Wo kommt das Geld her?

Fundraising ist mehr als Geldbeschaffung

Ein Workshop für Einsteiger*innen und Erfahrene

Gelingendes Fundraising lebt von Vertrauen, guter Kommunikation und Beziehung. Was macht einen erfolgreichen Förderantrag aus? Worauf muss ich mich in einem Antragsverfahren einstellen?

In diesem praxisnahen Workshop gewinnen wir einen sicheren Umgang mit Anträgen und eine selbstbewusste Haltung im Fundraising. Wir lernen die Logik von Fördermitteln kennen und üben die gezielte Recherche – inklusive Einsatz von KI-Tools wie ChatGPT. Kreative und alternative Wege der Mittelakquise werden vorgestellt, und am Ende stehen konkrete nächste Schritte für die eigene Praxis. Willkommen sind ehren- und hauptamtlich Engagierte – mit und ohne Vorerfahrung.

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 30. Mai 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Dr. Tim Becker | Denk-unternehmen

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
trxU1z75dE](https://forms.office.com/e/trxU1z75dE)



Anmeldeschluss

16. Mai 2026

» Samstag, 15. August 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Dr. Tim Becker | Denk-unternehmen

Matthias Baden | Engagement-entwickler im Pastoralen Raum Sinzig

Sabine Dettinger | Engagement-entwicklerin im Pastoralen Raum Bad Neuenahr-Ahrweiler

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
RqZvSnjCuk](https://forms.office.com/e/RqZvSnjCuk)



Anmeldeschluss

1. August 2026

13. Juni 2026



PRÄSENZKURS



Lektor*innen-Schulung

Lektor*innen übernehmen einen sehr wichtigen Beitrag in Gottesdiensten und in der Messe. Sie tragen das Wort Gottes, Fürbittgebete und Meditationen vor. Und meist tun sie das, ohne vom Pfarrer vorher ausreichend Zeit zur Vorbereitung zu erhalten.

Dieser Workshop möchte Lektor*innen professionell schulen: Ihnen eine profunde Ausbildung im Bereich der Atem-, Stimm- und Sprecherziehung geben, damit sie auf alles gefasst sein können.

Der Workshop möchte aber auch das Wort Gottes mit Leben und Leidenschaften füllen:

- Wie kann ich die Lesung lebendig gestalten?
- Wie gehe ich mit komplizierten Texten um?
- Welche Verstehenshilfen gibt es?
- Und darf ich manchmal auch bei kritischen Stellen den Text abändern?

Diese Themen gehen wir zusammen mit Energie und Freude an.

Termin | Ort

Samstag, 13. Juni 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Jugendheim St. Bernhard

Auf'm Geifen 12

54516 Wittlich

Kursleitung

Marc-Bernhard Gleißner

Theaterpädagoge

Gabriele Centurioni

Engagemententwicklerin im
Pastoralen Raum Wittlich

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
3K71RWPr2q](https://forms.office.com/e/3K71RWPr2q)



Anmeldeschluss

30. Mai 2026

29. August 2026



PRÄSENZKURS



Von der Idee zum Video – Engagement sichtbar machen

Sie möchten Menschen mit Ihrem Engagement erreichen, Ihre Botschaft authentisch rüberbringen und dabei sichtbar werden? Ob für Social Media, die Website oder ein kurzes Info-Video: In diesem Workshop geht es darum, wie Sie vor der Kamera überzeugend auftreten, ohne gekünstelt zu wirken und gleichzeitig Ihre Inhalte spannend, lebendig und kreativ gestalten.

Gemeinsam arbeiten wir daran, den Mut zu finden, sich zu zeigen, und dabei die eigene Persönlichkeit ins Bild zu bringen. Denn Menschen folgen nicht nur Informationen, sie folgen Gesichtern, Stimmen und Geschichten. Und das Beste: Es braucht kein Vorwissen. Die Übungen sind so gestaltet, dass alle mitkommen und Freude am Ausprobieren haben.

Die Themen des Workshops:

- Wie präsentieren Sie sich vor der Kamera sicher und authentisch
- Tipps für Körpersprache, Stimme und Ausdruck
- Kreative Ideen, um Videos spannend zu gestalten
- Storytelling: Wie Sie Ihr Anliegen in Szene setzen
- Mehr Reichweite für Ihr Engagement durch gelungene Videoauftritte

Dieser Tag richtet sich an Ehrenamtliche, die ihr Engagement sichtbar machen und lernen möchten, kreative Videos für ihre Anliegen zu gestalten, praxisnah, inspirierend und mit viel Raum zum Ausprobieren.

Termin | Ort

Samstag, 29. August 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Jugend- und Gästehaus
des Bistums Trier
Jesuitenstraße 13
54290 Trier

Kursleitung

Melanie Snijder-Telle | Theater- und Filmpädagogin
Lisa Haungs | Referentin im Team Engagemententwicklung

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/gYcQ99RcHN>



Anmeldeschluss

15. August 2026

Bitte bringen Sie
ein Smartphone mit,
mit dem gefilmt
werden kann.

19. September 2026



PRÄSENZKURS



Blicke fangen leicht gemacht

Canva als Tool für Social Media, Plakatgestaltung und Öffentlichkeitsarbeit

Ein Workshop für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Im schnelllebigen Zeitalter von Social Media ist es immer schwieriger, Aufmerksamkeit für die eigenen Angebote und Anliegen zu bekommen. Optische „Blickfänger“ – also auffällige, ansprechende Posts oder Plakate – können dabei helfen, sind aber oft teuer oder gar nicht so einfach zu gestalten. Hier hilft die (zu großen Teilen und für Non-Profits) kostenlose Design-Software „Canva“ weiter.

In dem Workshop wollen wir uns gemeinsam anschauen, was mit Canva alles möglich ist und auch praktisch üben, wie sich Social Media-Posts, Flyer und mehr mit der Software einfach und ansprechend gestalten lassen. Dabei orientieren sich die Inhalte am Bedarf und der praktischen Arbeit der Teilnehmenden.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten einen eigenen Laptop oder ein eigenes Tablet mitbringen und bereits einen (kostenlosen) Account bei Canva angelegt haben.

Termin | Ort

Samstag, 19. September 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Mathias Birsens

Freier Trainer & visual storyteller,
Referent für Öffentlichkeitsarbeit
bei Haus Wasserburg

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/hMgBQk6HCf>



Anmeldeschluss

5. September 2026



Lokale Teams

Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten

Die Bildung eines Lokalen Teams kann eine hilfreiche Möglichkeit sein, das gemeindliche Leben vor Ort zu gestalten und zu koordinieren, wenn es keinen Pfarrgemeinderat mehr gibt.

Im Rahmen einer Pfarr- oder Gemeindeversammlung können die Vertreter*innen der engagierten Gruppen, der Einrichtungen sowie Gäste eingeladen werden, um miteinander die Zusammenarbeit und mögliche Aufgaben zu beraten.

Die große Chance der selbstorganisierten Zusammenarbeit bedeutet gleichzeitig die Herausforderung, diese miteinander zu bedenken und zu vereinbaren.

Wenn Sie als Lokales Team Hilfe und Unterstützung bei der Organisation und Planung Ihrer Arbeit benötigen, vermitteln wir Ihnen gerne ein entsprechendes Beratungsangebot vor Ort.

Termin | Ort

*Termin und Ort der Beratung werden mit Ihnen abgestimmt.
Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.*

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/ehrenamt

Referent*in

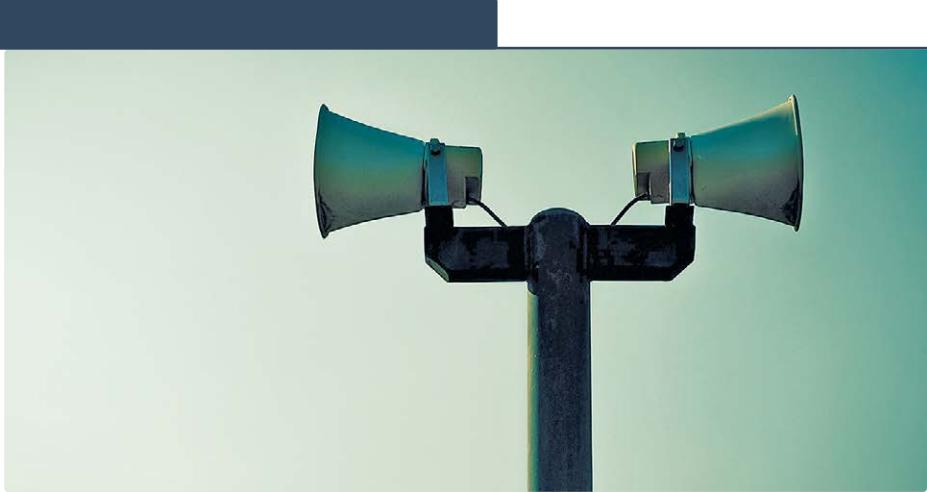
Referent*in aus dem Team Engagemententwicklung



Lokale Teams

Eine hilfreiche Ergänzung zu den gewählten Gremien

Gerne senden wir Ihnen die Broschüre „Lokale Teams – eine hilfreiche Ergänzung zu den gewählten Gremien“ zu.



Öffentlichkeitsarbeit vor Ort

Machen Sie auf sich aufmerksam!

Klappern gehört zum Handwerk – und wer Menschen erreichen möchte, muss über seine Angebote und Aktionen ins Gespräch kommen.

Das Tagesseminar richtet sich an alle, die im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Öffentlichkeitsarbeit aktiv sind.

Es werden die Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit vermittelt:

- Wer ist meine Zielgruppe?
- Für wen mache ich klassische Pressearbeit, mit wem gehe ich neue Wege?
- Wie sollte ein Veranstaltungshinweis aussehen?
- Welche Kontakte sollte ich pflegen, um meine Öffentlichkeitsarbeit zu verbessern?
- Was muss ich bei der Redaktion von Texten für Print- und Onlinemedien beachten?

Die Redakteurinnen und Redakteure der Bischöflichen Pressestelle beraten Sie gern.

Termin | Ort

*Termin und Ort der Beratung werden mit Ihnen abgestimmt.
Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.*

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Forum Engagement

27. Juni 2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

Inspirationsraum für Engagierte und Interessierte
im Visitationsbezirk Saarbrücken



Sei dabei, bring dich ein und gestalte mit – bei einem Tag voller Impulse, Austausch und kreativer Ideen!

Unsere Gesellschaft und Kirche stehen im Wandel – und wir möchten diesen Wandel aktiv mitgestalten. Deshalb laden wir dich herzlich zu einem besonderen Tag ein, an dem wir gemeinsam neue Wege für das Engagement vor Ort entdecken.

In einer angenehmen und inspirierenden Atmosphäre bieten wir Raum für Zukunftsvisionen, kreative Methoden, persönliche Impulse und offenen Austausch.

Was erwartet dich?

- Das Entwickeln von konkreten Schritten für deine Tätigkeit vor Ort
- Austausch in kleinen Gruppen
- Raum für deine Perspektiven und dein Engagement
- Gemeinsames Essen und Zeit für Begegnung

Wir freuen uns auf dich – und auf das, was wir gemeinsam bewegen können.

Termin | Ort

Samstag, 27. Juni 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Gastgeber*innen

Dr. Carola Fleck

Engagemententwicklerin im
Pastorale Raum Tholey

Dr. Martina Fries

Engagemententwicklerin im
Pastorale Raum Saarbrücken

Michaela Mannebach

Engagemententwicklerin im
Pastorale Raum Idar-Oberstein

Silvia Pfundstein

Engagemententwicklerin im
Pastorale Raum Neunkirchen

Maximilian Schmitt

Engagemententwickler im
Pastorale Raum Saarlouis

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
3zXmSSMcfv](https://forms.office.com/e/3zXmSSMcfv)



Anmeldeschluss

12. Juni 2026

Forum Engagement

26. September 2026 | 10.00 – 16.00 Uhr

Inspirationsraum für Engagierte und Interessierte
im Visitationsbezirk Koblenz und Trier



Weil es dich gibt...
...wird es Zukunft geben!

Wir laden ehrenamtlich Engagierte und Interessierte herzlich ein zum Forum Engagement am Samstag, 26. September, von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr, ins Kulturzentrum Kapuzinerkloster in Cochem.

Mit diesem Forum möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, mit anderen ins Gespräch zu kommen, voneinander zu hören, sich miteinander zu vernetzen, Neues zu erfahren. Das Forum findet zum ersten Mal auf dieser Ebene statt und möchte ehrenamtlich Engagierte dazu einladen, gemeinsam neue zukunftsfähige Ideen zu entwickeln. Das kirchliche und gesellschaftliche Leben ist im Umbruch und viele Menschen sind auf der Suche nach Beheimatung.

Mit Workshops zu den Themen Vernetzung, Projektplanung und Kommunikation/Werbung wollen wir Sie aktiv in Ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen.

Möglichkeiten entdecken, Potentiale erkennen, Resonanz spüren.

Termin | Ort

Samstag, 26. September 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Kulturzentrum Kapuzinerkloster

Klosterberg 5

56812 Cochem

Gastgeber*innen

Stefanie Heinzen

Engagemententwicklerin im
Pastoralen Raum Kaisersesch

Vanessa Lay

Engagemententwicklerin im
Pastoralen Raum Cochem-Zell

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
0pk7qbsTJT](https://forms.office.com/e/0pk7qbsTJT)



Anmeldeschluss

11. September 2026

Unsere Angebote 2026 im zeitlichen Überblick

Januar bis März 2026

30. – 31. JANUAR 2026

- 15 Biblische Denkanstöße
in Zeiten der (Kirchen-)Krise 40
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

31. JANUAR 2026

- 1 Ich sorge gut für mich!
Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit
Resilienz, Selbstverantwortung und
Netzwerkarbeit 8
Hotel Vulcano Lindenhof | Wittlich

7. FEBRUAR 2026

- 7 Gemeinsames Singen verbindet
Neue Ansätze für den Kinderchor 22
*Jugend- und Gästehaus
des Bistums Trier | Trier*

21. FEBRUAR 2026

- 8 Trauernde Kinder trösten –
aber wie? 24
*Lacrima – Zentrum für trauernde
Kinder | Trier*

27. FEBRUAR 2026

- 9 Trauernde trösten – aber wie?
Keine Angst vor der Trauer Anderer 26
Hotel Vulcano Lindenhof | Wittlich

7. MÄRZ 2026

- 21 Gemeinsam stärker –
Netzwerkarbeit konkret
Kompetent und wirksam
im Sozialraum agieren 54
Forum St. Ludwig | Saarlouis

7. MÄRZ 2026

- 22 Wie einem etwas einfällt, wenn einem
gerade gar nichts einfällt
Kreativitätstechniken | Teil 2 56
Europäische Akademie Otzenhausen

13. – 14. MÄRZ 2026

- 16 Wegmarken und Grundhaltungen
Mystische Spurensuche 42
Europäische Akademie Otzenhausen

14. MÄRZ 2026

- 2 Mit Hirn, Herz und Hand
zu mehr Lebensfreude und innerer
Stärke 10
Studienhaus St. Lambert | Grafschaft

21. MÄRZ 2026

- 10 Lass uns reden
Wie Kommunikation besser gelingt 28
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

21. MÄRZ 2026

- 23 Mit Ausstrahlung und Wirkung
Authentisch präsentieren 58
Europäische Akademie Otzenhausen

27. MÄRZ 2026

- 24 Zukunft gemeinsam gestalten
Wie wollen wir Kirche heute
und morgen leben? 60
Europäische Akademie Otzenhausen

April bis Juni 2026

18. APRIL 2026

- 23 Mit Ausstrahlung und Wirkung
Authentisch präsentieren 58
*Jugend- und Gästehaus
des Bistums Trier | Trier*

25. APRIL 2026

- 25 Follow us!
Social Media Inhalte planen,
erstellen, pflegen 62
Onlinekurs

8. MAI 2026

- 24 Zukunft gemeinsam gestalten
Wie wollen wir Kirche heute
und morgen leben? 60
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

9. MAI 2026

- 25 Follow us!
Social Media Inhalte planen,
erstellen, pflegen 62
Forum St. Ludwig | Saarlouis

29. MAI 2026

- 24 Zukunft gemeinsam gestalten
Wie wollen wir Kirche heute
und morgen leben? 60
Bischöfliches Generalvikariat | Trier

30. MAI 2026

- 25 Follow us!
Social Media Inhalte planen,
erstellen, pflegen 62
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich

30. MAI 2026

- 26 Wo kommt das Geld her?
Fundraising ist mehr
als Geldbeschaffung 64
Europäische Akademie Otzenhausen

12. & 13. JUNI 2026

- 17 Gottes Gegenwart feiern
Gottesdienstwerkstatt 44
Pfarrheim St. Franziskus | Remagen

12. & 19. & 26. JUNI 2026

- 11 Wir sind hier.
Eine kreativ-biographische
Schreibwerkstatt 30
Onlinekurs

13. JUNI 2026

- 27 Lektor*innen-Schulung 66
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich

20. JUNI 2026

- 12 Konflikte lösen mal anders
Theaterworkshop –
Expert*innen des Alltags 32
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

27. JUNI 2026

- Forum Engagement
Visitationenbezirk Saarbrücken 76
Europäische Akademie Otzenhausen

Unsere Angebote im zeitlichen Überblick

August bis September 2026

15. AUGUST 2026

- 26 Wo kommt das Geld her?
Fundraising ist mehr als Geldbeschaffung 64
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

21. AUGUST 2026

- 18 Erzähl doch mal ...
Angemessen über den Glauben sprechen 46
Hotel Vulcano Lindenhof | Wittlich

22. AUGUST 2026

- 3 Talente entdecken und Potentiale entfalten
Überraschungen erwünscht 12
Pfarrzentrum Wellesweiler | Neunkirchen

29. AUGUST 2026

- 28 Von der Idee zum Video
Engagement sichtbar machen 68
Jugend- und Gästehaus des Bistums Trier | Trier



5. SEPTEMBER 2026

- 3 Talente entdecken und Potentiale entfalten
Überraschungen erwünscht 12
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich

12. SEPTEMBER 2026

- 9 Trauernde trösten – aber wie?
Keine Angst vor der Trauer Anderer 26
Familienbildungsstätte | Simmern

19. SEPTEMBER 2026

- 29 Blicke fangen leicht gemacht
Canva als Tool für Social Media und Öffentlichkeitsarbeit 70
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

25. – 26. SEPTEMBER 2026

- 19 Hingabe – ein Weg zur Freiheit
Mystische Spurensuche 48
Exerzitienhaus | St. Thomas

26. SEPTEMBER 2026

- Forum Engagement
Visitationsbezirk Koblenz und Trier 78
Kulturzentrum Kapuzinerkloster | Cochem

Oktober bis November 2026

17. OKTOBER 2026

- 1 Ich sorge gut für mich!
Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz, Selbstverantwortung und Netzwerkarbeit 8
Jugend- und Gästehaus des Bistums Trier | Trier

23. – 24. OKTOBER 2026

- 15 Biblische Denkanstöße
in Zeiten der (Kirchen-)Krise 40
Europäische Akademie Otzenhausen

7. NOVEMBER 2026

- 20 Die Fülle und Weite biblischer Gottesbilder entdecken 50
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

14. NOVEMBER 2026

- 2 Mit Hirn, Herz und Hand zu mehr Lebensfreude und innerer Stärke 10
Pfarrheim St. Nikolaus | Konz

14. NOVEMBER 2026

- 13 Der Einsamkeit begegnen
Einsam ist, wer sich einsam fühlt 34
Europäische Akademie Otzenhausen

Angebote nach Abstimmung

- 4 Klimaschutz rund um den Kirchturm
Kurse zu Schöpfung, Umwelt und Klimaschutz 14
Online und Präsenzangebote
Termin und Ort → Seite 15

- 5 Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an
Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen 16
Blended Learning
Alle Angebote → Seite 17

- 6 Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
Queersensibel im Ehrenamt 18
Präsenzkurs oder Online-Schulung
Termin und Ort nach Abstimmung

- 14 Menschen mit Demenz besser verstehen 36
Präsenzkurs
Termin und Ort nach Abstimmung

- 30 Lokale Teams
Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten 72
Beratungsangebot
Termin und Ort nach Abstimmung

- 31 Öffentlichkeitsarbeit vor Ort
Machen Sie auf sich aufmerksam! 74
Beratungsangebot
Termin und Ort nach Abstimmung

Hilfreiche Adressen im Bistum Trier

Prävention

Fachstelle Prävention
gegen sexualisierte Gewalt
Telefon 06 51 | 7105 - 562
praevention@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/praevention

Zentrum für Stiftungen, Fundraising und Förderwesen

Ansprechperson: Thomas Theis
Telefon 06 51 | 14 5195 - 71
fundraising@bistum-trier.de
www.stiftungszentrum-trier.de

Personalentwicklung

Hinweise auf Angebote der Personalentwicklung des Bischöflichen Generalvikariats, die Ehrenamtlichen offen stehen, finden Sie hier:
Telefon 06 51 | 7105 - 216
www.personalentwicklung.bistum-trier.de

Klimaschutz

Klimainitiative „Energiebewusst“
Bischöfliches Generalvikariat Trier
Bau und Immobilien, Referat Klimaschutz
Telefon 0651 | 7105-103
energiebewusst@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/umwelt

Inklusion

Arbeitsfeld Inklusion
Ansprechperson: Nicole Maxmini
Telefon 06 51 | 7105 - 333
nicole.maxmini@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/inklusion

Organisationsberatung

Für die Beratung und Begleitung von Gruppen und Gremien steht Ihnen die Fachgruppe Organisationsberatung zur Verfügung.

Ansprechperson: Ulrich Stinner

Telefon 06 51 | 7105 - 227
fachgruppe.organisationsberatung@bistum-trier.de

Datenschutz

Stabsstelle Betrieblicher Datenschutz
Telefon 06 51 | 7105 - 148 / - 478 / - 339
oder für Kirchengemeinden und Kirchengemeindeverbände:
datenschutz-pfarreien@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/unser-bistum/service/kirchlicher-daten-schutz/uebersicht/

Geistliche Angebote

Erwachsenen- und Familienbildung
Ansprechperson: Thomas Berenz
Telefon 06 51 | 7105 - 313
thomas.berenz@bistum-trier.de/
keb@bistum-trier.de
www.bildung-leben.de

Individuelle geistliche Begleiter*innen finden Sie in der Fachgruppe geistliche Begleitung:<https://geistlichleben.de/geistliche-begleitung/geistliche-begleiter/>

Bei weiteren Fragen und Anliegen wenden Sie sich gerne an das Team Engagemententwicklung. Wir helfen Ihnen weiter!

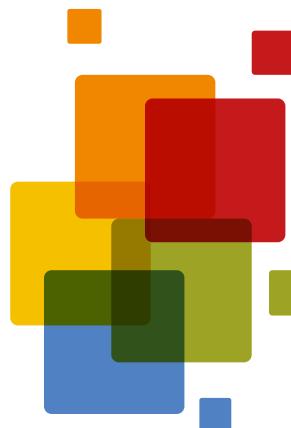


Sie können die Besscheinigung ausschneiden oder kopieren, ausfüllen und uns zusammen mit Ihrer Anmeldung zuschicken.


ehrenamtlich engagiert
im bistum trier

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier sind alle im Programmheft ausgeschriebenen Kurse kostenfrei. **Wenn eine Kursgebühr ausgewiesen ist, entfällt diese für Sie bei Vorlage dieses Engagementnachweises.**

Wenn Sie den Nachweis mit Stempel und Unterschrift einer verantwortlichen Person der Organisation (Pfarrrei, Pastoraler Raum, Verband o.ä.), in der Sie tätig sind, vorlegen, fallen für Sie außer Fahrtkosten keine weiteren Kosten an.





Engagement-Bescheinigung für ehrenamtliche Arbeit

Name	Vorname
Straße/Nr.	PLZ/Ort
Engagementbereich:	

Kirchengemeinde / Pastoraler Raum / Verband / kirchliche Einrichtung oder Organisation:

Ort | Datum

Verantwortliche Mitarbeiterin / verantwortlicher Mitarbeiter der Organisation (Name in Druckbuchstaben)

Unterschrift | Stempel (erforderlich)

Die Datenschutz-Pflichtinformation gemäß §§ 14 ff. KDG zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten (auch per E-Mail) entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung, einsehbar unter <https://www.bistum-trier.de/ehrenamt/impressum/datenschutz/>



Auf unserer Webseite finden Sie Arbeitshilfen, Informationen und Impulse, die Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen – zum Anschauen und Downloaden:
www.bistum-trier.de/ehrenamt

Impressum

Herausgeber

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2 | 54290 Trier
Telefon 0651 7105-566
ehrenamt@bistum-trier.de



www.bistum-trier.de/ehrenamt/fortbildungsangebote/veranstaltungen

mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten
– mitten unter den Menschen

Ihr Feedback!

Was ich noch zu sagen hätte...

Sie vermissen ein Angebot in diesem Heft oder Sie möchten ein Angebot vor Ort planen? Dann schreiben Sie uns! Gerne können Sie uns Anregungen und Hinweise schicken oder uns Ihre Probleme und Sorgen mitteilen:
ehrenamt@bistum-trier.de // Telefon 0651 | 7105-566
Feedback-Onlineformular: <https://forms.office.com/e/4qQc7TBgFw>



Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2 | 54290 Trier
Telefon 0651 | 7105-566
ehrenamt@bistum-trier.de

